

Zbadaj skórę przed latem

Nie wszystkie znamiona na naszej skórze są zdrowe

Warto sprawdzić, czy nie niosą za sobą jakiejś groźnej choroby

WEEKEND

4-5 maja 2019

GŁOS
WIELKOPOLSKI

W ŁADNYM BIURZE LEPIEJ SIĘ PRACUJE

Odpowiednio przygotowane środowisko pracy to lepsza efektywność zespołu i zadowolenie pracowników

Katarzyna Sklepik
 k.sklepik@glos.com

Zaangażowani i efektywny zespół to marzenie wielu pracodawców. W obliczu wyzwań, jakie stawia przed nimi rynek pracownika, sięgają po nowe sposoby, by stworzyć dla zespołu przyjazne miejsce pracy, które nie tylko pozwoli im w komfortowych warunkach realizować swoje działania, ale także pobudzi ich kreatywność. Świadomi pracodawcy zdają sobie sprawę z tego, że zbudowanie przestrzeni dostosowanej do potrzeb zatrudnionych specjalistów, zapewni im komfort psychiczny, który Jacqueline Vischer, psycholog miejsca pracy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Berkeley – postawiła na szczycie piramidy potrzeb biurowych.

Rynek pracownika sprawił, że kandydaci poszukujący etatu poza wysokością wynagrodzenia biorą także pod uwagę czynniki związane ze środowiskiem pracy, w tym lokalizację, otoczenie biura i jego wystrój. Większe wymagania specjalistów sprawiają, że pracodawcy chcą rozwijać swoje firmy, muszą wychodzić na przeciw ich oczekiwaniom.

Otoczenie ma znaczenie

Wybór organizacji przestrzeni zależy od specyfiki pracy. Modne w wielu firmach rozwiązania open space coraz częściej są zastępowane przez kameralne, zamknięte biura. Jak twierdzi naukowcy z Uniwersytetu Exeter, jednym z powodów jest fakt, iż praca w pomieszczeniach typu open space niesie ze sobą nawet 15-procentowy spadek efektywności w stosunku do pracy w pomieszczeniach zamkniętych.

Dobrze zaprojektowane i zlokalizowane biuro to korzyść obopólna – bez wątplenia pomaga wydobyć po-



Najbardziej szkodliwymi czynnikami, które przeszkadzają pracownikom są hałas i bałagan

tencjal całego zespołu stymulując kreatywność i efektywność każdego z pracowników, a to z kolei przekłada się na jakość ich pracy, czyli zyski przedsiębiorstw.

Przy tworzeniu nowoczesnych przestrzeni biurowych coraz większą popularność zyskuje filozofia placemakingu, zgodnie z którą użytkownik powinien mieć zapewnione nie tylko wygodne warunki pracy, ale również różnorodne możliwości spędzania czasu wolnego w bliskim sąsiedztwie – mówi Natalia Bogdan, właścicielka agencji rekrutacyjnej **Jobhouse**.

Warto też pamiętać, że organizm może pracować w pełni wydajnie jedynie wtedy, gdy w środowisku pracy będą przestrzegane standardy ergonomii, zgodnie z którą należy zapewnić pracownikom odpowiednie oświetlenie, wentylację i optymalną temperaturę wewnątrz pomieszczeń biurowych.

Nie mniej istotne okazują się ergonomicznie zaprojektowane biurka i krzesła, gwarantujące korzystne ułożenia ciała pracownika podczas godzin, w których wykonuje swoje obowiązki.

Kontakt ze sztuką redukuje stres

Coraz częściej nie tylko w gabinetach prezesów, ale także w salach konferencyjnych czy innych przestrzeniach wspólnych, można zauważyć na ścianach obrazy. Badania przeprowadzone przez organizację non-profit promującą sztukę – Business Committee for the Arts (BCA) potwierdziły, że obecność dzieł sztuki w biurach redukuje u pracowników poziom stresu, wzmacnia ich kreatywność, a nawet pozytywnie wpływa na komunikację wewnątrz zespołów. Wiedząc jak otoczenie sztuki oddziałuje na pracowników,

wielu pracodawców stosuje ją jako skuteczne narzędzie HR-owe.

Pracownik siedząc przy komputerze osiem godzin dziennie, kilka razy w ciągu dnia wstaje, udając się po kawę, na lunch i do toalety. Przemierzając się, powinien mieć okno z atrakcyjnym widokiem, na przykład na szumiące jezioro czy górskie szczyty.

W biznesowych dzielnicach miast raczej na takie pejzaże nie ma szans, a jego mózg bardzo ich potrzebuje. Rolę takich krajobrazów spełnia odpowiednio dobrana sztuka. Odpowiednia, czyli taka, która ma stymulujące mózg wzory i kolory. Nie oznacza to kolorystycznej orgii i chaosu, raczej symetrię i porządek, ale z dominacją ciepłych, energetycznych barw. Z tajemniczych powodów takiej roli nie spełniają reprodukcje i wydruki. Chodzi o obcowanie z autentycznym, autorskim zapisem ekspresji twórczej. Nie zmusza nas to do zakupów kosztownych prac twórców rangi muzealnej. W tym przypadku możemy sięgnąć po dorobek artystów młodego i średniego pokolenia w umiarkowanym przedziale cenowym, którzy jednak są prawdziwi w swojej ekspresji – mówi Agnieszka Gniołek, krytyk sztuki i właścicielka **galerii Xanadu**.

Zapewnienie pracownikom komfortowych warunków pracy to dla wielu pracodawców nie lada wyzwanie. O tym jednak, jak bardzo jest istotne, może świadczyć fakt, że złe środowisko pracy jest jedną z pięciu najczęstszych przyczyn zmiany miejsca zatrudnienia. Najbardziej szkodliwymi czynnikami, które przeszkadzają pracownikom w wykonywaniu ich obowiązków, są hałas i bałagan, że wpływają na nich także nuda i brak inspiracji. Odpowiednie zaprojektowanie i wyposażenie biura, dbałość o komfort pracy – to działania, które przyniosą długofalowe korzyści dla pracownika i pracodawcy.